

№59 Б.Момышұлы атындағы жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Хаттама

« 14.10.2022 »

Бозай ауылы

Іс – шара тақырыбы: « Мен өмірге құштармын »

Іс –шараның өтілу формасы: психологиялық тренинг

Іс –шараның мақсаты: зорлық – зомбылықтың алдын алу, өмірге деген құштарлықты арттыру.

Қатысқандар: 9- сынып оқушылары, педагог – психолог Ж.Билалов, сынып жетекшілер.

Күн тәртібінде:

1. Сергіту жаттығулары
2. « Суреттегі сұрақтар» жаттығуы
3. « Көңілді көтеру» жаттығуы
4. Тренингті қорытындылау, бір – біріне тілектер айту

Оқушылардың психологиялық тренингке қызығушылықпен белсенді қатысты. Қиын ситуацияларда өз эмоцияларын реттеу әдістерін үйренді.Топта жұмыс істеу, тренинг қағидаларын орындауға үйренді.

Ұсыныс

Ата – аналармен , мұғалімдермен зорлық – зомбылықтың алдын алу үшін жұмыс жүргізу, кеңес беру;

Оқушылармен көңіл – күйді оң арнаға келтіру жаттығуларын өту;

Директордың м.у.а:

М.Хидиров

Хатшы:

Ж.Досалиева

№59 Б.Момышұлы атындағы жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Хаттама

« 17.10.2022 ж. »

Бозай ауылы

Іс – шара тақырыбы: « Қыздарға ұлттық тәрбие туралы » кеңес беру

Іс –шараның өтілу формасы: видеороликтер көрсету

Іс –шараның мақсаты: Қыздарға ұлттық тәрбиені насихаттау

Қатысқандар: 8-11 сынып оқушылары, педагог – психолог М.Алтынбекова, сынып жетекшілер.

Күн тәртібінде:

Қыздарға ұлттық тәрбиені беру туралы насихаттау

Оқушылар видеороликті қызығушылықпен көріп шықты.

Ұсыныс

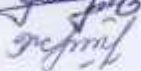
Ата – аналармен , мұғалімдермен ұлттық тәрбиені насихаттау жұмыстарын жүргізу, кеңес беру;

Директордың м.у.д:



М.Хидиров

Хатшы:



Ж.Досалиева

№59 Б.Момышұлы атындағы жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Хаттама

« 20.10.2022 ж»

Бозай ауылы

Іс – шара тақырыбы: « Буллинг, кибербуллинг дегеніміз не? »

Іс –шараның өтілу формасы: пікір алмасу

Іс –шараның мақсаты: Буллинг, кибербуллинг туралы түсіндіру

Қатысқандар: 8-11 сынып оқушылары, педагог – психолог Ж.Билалов, сынып жетекшілер.

Күн тәртібінде:

Буллинг, кибербуллинг туралы түсіндірме жұмыстарын жүргізу

Оқушылар арасында буллинг, кибербуллинг көріністері кең етек жаюда. Буллингтің алғашқы белгілері мынадай: мазақтау, кемсіту, сарказм, игнор, соғып, қағып кету. Ұлдарда көбінесе физикалық буллинг болса, қыздарда психо-эмоционалды буллинг болады.

Ұсыныс

Сыныпта оқушылар арасында осындай келеңсіз жағдайлар болғанда, қалған оқушылар үнсіз қалмай, қарсы шығып, буллингті тоқтату керектігін түсіндіріңіз. Сонымен қатар, дереу сізбен қауіпсіз түрде байланысқа шығуға болатынын айтыңыз. Әрбір оқушымен жеке ашық және сенімді диалог құрыңыз.

Директордың м.у.а:



М.Хидиров

Хатшы:

Ж.Досалиева

№59 Б.Момышұлы атындағы жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Хаттама

«10-11.11.2022 жс.

Бозай ауылы

Іс – шара тақырыбы: « Өз көңіл-күйлі қалай басқаруға болады? »

Іс –шараның өтілу формасы: видеоролик

Іс –шараның мақсаты: Оқушылардың арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу, өмірге құштарлығын арттыру.

Қатысқандар: 5-11 сынып оқушылары, педагог – психолог Ж.Билалов, сынып жетекшілер.

Күн тәртібінде:

Оқушылар видеороликті көруде, қызығушылықпен белсенді қатысты.Қиын ситуацияларда өз эмоцияларын реттеу әдістерін түсінді.

Ұсыныс

Ата-аналармен ,мұғалімдермен аутодеструктивті мінез-құлықтың тақырыбында ағарту жұмысын жүргізу,көнес беру.

Оқушылармен көңіл-күйлі оң арнаға келтіру жаттығуларын өткізу.

Директордың м.у.а:



М.Хидиров

Хатшы:



Ж.Досалиева

№59 Б.Момышұлы атындағы жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Хаттама

« 15.11.2022 ж »

Бозай ауылы

Іс – шара тақырыбы: « Зиянды әдет-қоғамды дерт »

Іс –шараның өтілу формасы: видеоролик

Іс –шараның мақсаты: Зиянды әдеттерге әуес болудың алдын алу, болдырмау бойынша жұмыстар жүргізу

Қатысқандар: 8-11 сынып ұлдары, педагог – психолог Ж.Билалов, сынып жетекшілер.

Күн тәртібінде:

Оқушылар видеороликті көруде, қызығушылықпен белсенді қатысты. Темекі шегу, арақ ішу, есірткіге әуес болудың қаншалықты зиян екенін, өз өміріне балта шабу екенін толықтай түсініп шықты. Видеороликтен үлкен әсер алды. Ненің зиян екенін түсінді.

Ұсыныс

Ата-аналармен, мұғалімдермен балаларының зиянды әрекеттерден аулақ жүруін түсіндіру керек екенін ұсынамыз.

Директордың м.у.а:



М.Хидиров

Хатшы:



Ж.Досалиева

№59 Б.Момышұлы атындағы жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Хаттама

« 05.12.2022 ж. »

Бозай ауылы

Іс – шара тақырыбы: « Жаксылық жаксылыкпен кайтады »

Іс –шараның өтілу формасы: видеоролик

Іс –шараның мақсаты: 5-11 сынып оқушылар арасындағы аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу

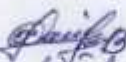
Қатысқандар: 5-11 сынып оқушылары, педагог – психолог Ж.Бидалов, сынып жетекшілер.

Күн тәртібінде:

Оқушылар видеороликті көруде, қызығушылықпен белсенді қатысты. Жаксылық жасасаң, әр уақытта өзіңе жаксылық болып кайтатынын толықтай түсініп шықты. Мына дүниеде жаксылық жасасаң, әрқашанда жолың ашық болатынын ұғынды. Үлкен тәрбиелік мәні бар видеоролик оқушыларда үлкен әсер қалдырды.

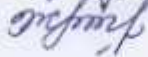
Ұсыныс

Ата-аналармен, мұғалімдермен балаларына адамдарға әр уақытта жаксылық жасаудан ерінбеу керек екенін насихаттау керек.

Директордың м.у.а. 

М.Хидилов

Хатшы:



Ж.Досалиева

№59 Б.Момышұлы атындағы жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Хаттама

« 08.12.2022 ж »

Бозай ауылы

Іс – шара тақырыбы: « Балаңызбен дос сырлас бола білесіз бе? »

Іс –шараның өтілу формасы: видеоролик

Іс –шараның мақсаты: 5-11 сынып оқушылар арасында зорлық-зомбылыққа қарсы насихаттау.

Қатысқандар: 5-11 сынып оқушылары, педагог – психолог Ж.Билалов, сынып жетекшілер.

Күн тәртібінде:

Оқушылар видеороликті көруде, қызығушылықпен белсенді қатысты. Оқушылар арасында зорлық-зомбылықтың түрлері кебеюде. Физикалық зорлық: соққылар, ұрулар, түрткілер, қабырғаға соғу, отбасына қауіп төндіру. Ақыл-ой зорлығы: айыптау, қысым көрсету, келеке қылу, өсек тарату сияқты зорлық-зомбылықтың түрлері адамдарға жақсылық әкелмейтіндігін толықтай түсініп шықты.

Ұсыныс

Ата-аналармен, мұғалімдермен зорлық-зомбылықтың түрлері туралы үгіт-насихат жүргізу.

Директордың м.у.а:

М.Хидилов

Хатшы:

Ж.Досалнева

№59 Б.Момышұлы атындағы жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Хаттама

« 12.12.2022 ж. »

Бозай ауылы

Іс – шара тақырыбы: « Зорлық –зомбылықсыз балалық шақ »

Іс –шараның өтілу формасы: тренинг

Іс –шараның мақсаты: 5-11 сынып оқушылар арасында зорлық-зомбылыққа қарсы насихаттау.

Қатысқандар: 5-11 сынып оқушылары, педагог – психолог Ж.Билалов, сынып жетекшілер.

Күн тәртібінде:

1. Сергіту жаттығулары
2. «Ассоциация» жаттығуы
3. «Көңілді көтеру» жаттығуы
4. Тренингті қорытындылау, бір-біріне тілектер айту.

Оқушылардың психологиялық тренингке қызығушылықпен белсенді қатысты. Қиын ситуацияларды өз эмоцияларын реттеу әдістерін үйретеді.Топта жұмыс істеу,тренинг кағидаларын орындауға үйренді.

Ұсыныс

Ата-аналармен ,мұғалімдермен зорлық-зомбылықтың алдын алу жұмысын жүргізу,кеңес беру.

Директордың м.у.а:

Хатшы:



М.Хидиров

Ж.Досалиева

№59 Б. Момышұлы атындағы жалпы орта мектебі
коммуналдық мемлекеттік мекемесі.

ХАТТАМА

10.02.2023

Бозай ауылы

Сабақтың пәні. Психологиялық тренинг сабақ
Сабақтың тақырыбы: Достық.
Сабақтың мақсаты: оқушылардың арасында достық сезімдерін дамытуға ықпалету.
Қатысқандар: 10^А 11^А сынып оқушылары, педагог-психолог Бидалов Ж.

Күн тәртібі:

1. Сәлемдесу
2. Шаттық шеңбері
3. Мақал-мәтелдер айту
4. "Екі дос"

Тренинг барысы: Сәлемдесу.
Оқушылар хормен: Үлкенге де "сөз"
Кішіге де "сөз"
Бар адамға құрметпен
Бас иеміз біз-деп сәлемдесті.

Шаттық шеңбері-Балалар шаттық шеңберіне жиналды. Бір-біріне бүгінгі күнге арнап жақсы тілектер айтылды.

Мақал-мәтелдер-оқушылар төмендегі мақал-мәтелдерді айтып шықты.

1. Досы жоқпен сырлас.
Досы көппен сыйлас.
2. Досың мың болса да-аз
Дұшпаның біреу болса да-көп
3. Досыңмен дос болғанға шаттан.
Дұшпаныңмен дос болғаннан сақтан

"Екі дос" аңыз әңгімесін тыңдады, дос үшін екі көзін берген досының ерлігін тыңдады. Оқушылар үлкен әсер алды.

Педагог-психолог: *Тасиір* Ж. Бидалов

№59 Б. Момышұлы атындағы жалпы орта мектебі
коммуналдық мемлекеттік мекемесі.

ХАТТАМА

26.02.2023

Бозай ауылы

Сабақтың пәні. Психологиялық тренинг сабақ.

Сабақтың тақырыбы: оқушылардың бойында сенімділікті, өмірге құштарлықты дамыту.

Сабақтың мақсаты: оқушылардың сенімділігін арттыру және оқушылардың өзара қарым-қатынастарын нығайту қатысқандар: 11^А 11^Б сынып оқушылары педагог-психолог Бидалов Ж.

Күн тәртібі:

Топта жұмыс істеу ережесі:

1. Біреуі сөйлейді, басқалары тыңдайды.
2. Ойын-жаттығуларға белсенді қатысу.
3. Әркім өз пікірін білдіруге құқылы.

Тренинг сабақ барысы: Сәлемдесу, "Стақан" "Шар жару" әдістері пайдаланды, видеороликтер көрсетілді. ойын-жаттығулар жүргізілді, оқушылар екі топқа бөлініп жарысты,постер қорғады. Сұрақ-жауап жүргізілді. Кері байланыс жасалды. Бір-біріне жақсы тілектер айтты.

Қорытынды:

Оқушылардың арасында жақсы қарым – қатынас орнады. Өздеріне деген сенімділік артты өмірге құштарлықтары нығайды. Бір-біріне көтеріңкі көңіл-күй сыйлады. Ауыз біршілік артты.

Педагог-психолог: *Жаңа* Ж. Бидалов

№59 Б. Момышұлы атындағы жалпы орта мектебі
коммуналдық мемлекеттік мекемесі.

ХАТТАМА

28.02.2023

Бозай ауылы

Сабақтың пәні: Психологиялық тренинг
Сабақтың тақырыбы: Эмоционалды күй-жағдайды реттеуші тәсілдер.
Сабақтың мақсаты: оқушылардың зейінін тұрақтандыру, есте сақтауын дамыту.
Қатысқандар: 10^А 10^В сынып оқушылары, педагог-психолог Билалов Ж.

Күн тәртібі:

1. "Танысу," "Жағымды сөз айтшы" жаттығулары
2. Түрлі эмоциялар топтамасы
3. Кері байланыс, өз пікірлері.

Тренинг барысы: Қатысушылар дөңгелек шеңбер жасап "Танысу" жаттығуы тұрады. Бірінші бала көршісіне қарап өзінің атын және атының бас әрібінен келетін сүйікті көкөніс немесе жемі-жидекті айтады. Көршісі "өте жақсы" деп жауап беріп, ол бірінші баланың атын, ұнататын көкөнісін (жемісін) қайталап барып, өзін таныстырды. Осылай әр ойыншы өзін таныстырмас бұрын бірінші, екінші, т.т. осылай алдындағы балалардың атын ұнататын жемісін қайталап барып, өзін таныстырды.

"Жағымды сөз айтшы"

Тренинг барысы: оқушылар топқа және топтың жеке мүшелеріне жағымды сөз, көңілін көтеретін сөз айтып отырды.

Түрлі эмоциялар топтамасы таратылды. Эмоцияларды қолдың көмегімен, қастың, көздің, аяқтың көмегімен көрсетіп отырды. Кері байланыс жасалды.
Адам өміріндегі маңыздылығын түсінді.

Педагог-психолог: *Жасалар* Ж. Билалов